Дистанционные уроки учителя Бушуева Сергея Васильевича

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Понедельник** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  3 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Изучение правил игры «Баскетбол» |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  1 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  3 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Изучение правил игры «Баскетбол» |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра  7 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  4 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Изучение правил игры «Баскетбол» |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Вторник** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  3 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  1 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  7 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра  4 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Изучение правил игры «Баскетбол» |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  2 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра  6 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Среда** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  4 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  3 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  7 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра  4 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  6 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, выполнение общ-х упр-ий. изучение правил игры «Футбол» |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Четверг** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  7 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Изучение правил игры «Футбол» |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  6 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Изучение правил игры «Футбол» |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  2 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я, выполнение гимнастического элемента (Стойка на лопатках) |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра  3 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Изучение правил игры «Футбол» |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  6 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Изучение правил игры «Футбол» |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Пятница** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  6 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  3 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я, выполнение гимнастического элемента (Стойка на лопатках) |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  4 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра  6 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  1 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование. Общеразвивающие упр-я, выполнение гимнастического элемента (повороты прыжком) |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | **Суббота** | | Учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физ-ра  2 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 2 | 10.40-11.10 | Физ-ра  4 А класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 3 | 11.20-11.50 | Физ-ра  7 Б класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 4 | 12.10-12.40 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |
| 5 | 12.50-13.20 | Физ-ра  7 В класс | Бушуев С.В | Физическое совершенствование, упражнения на координацию движения. Теория, тестовые задания. |
| 6 | 13.30-14.00 | Физ-ра | Бушуев С.В |  |